

KINYO

NDS-250

體重計

使用說明書



Android



iOS

為了讓您在產品上更順利，請詳讀使用說明書，
以免發生使用不當狀況。

注意事項與警語

1. 若長時間不使用本產品，請將電池取出，以避免電量消耗或電池漏液造成損壞。
2. 請保持表面乾燥，避免有水時測量會不慎滑倒。
3. 請勿使用水柱或大量的水及液體直接清洗，以免造成機件故障。
4. 避免使用化學溶劑擦拭，以免破壞機殼光澤與結構，可用布沾水擦拭。
5. 避免將體重計置放在過熱、過冷或濕氣重的地方，以維持正常的測量功能。
6. 請放置於平坦且牢固的地面使用，不同地面處測量的體重可能有誤差。請勿在本產品上堆放物品。
7. 由於成長期孩童身體發育不完全，數據可能有所偏誤，因此不建議使用於未成年人。
8. 本產品僅供家庭健康管理使用，孕期婦女及職業運動員之測量結果可能因生理狀況特殊，無法獲得準確數據，建議僅作參考。
9. 體內裝有心臟節律器（起搏器）或其他電子醫療器材者，請勿使用本產品，以避免干擾裝置運作，危及健康。
10. 所秤物體請勿超過最大秤量值 180kg，以免損壞產品感測器。
11. 本產品嚴禁重摔、撞擊、或沖擊。請勿用力跳上秤重。
12. 長時間不使用體重計，請取出電池。
13. 產品外觀、顏色，依實際出貨為主。
14. 請勿自行分解修理或改裝。
15. 本產品僅家庭秤重之用，不得用於商業或其他用途。
16. 此產品非醫療器材，所有APP計算數據僅供參考。
17. 身體指數項目可能會因APP更新而有所變動，請依實際APP為主。

 **注意：如操作錯誤，可能造成人員受傷或財物損失。**

故障排除及Q&A

異常狀況：

APP已成功連接，但部份身體數值，例如體脂率，無法顯示或數值異常。

原因	應變對策
穿鞋、襪子秤重。	請赤腳上秤測量，並至少接觸到上方兩片金屬片。
腳未完全接觸到金屬片。	請赤腳上秤測量，並至少接觸到上方兩片金屬片。
身體組成的測量方式與身體的水份含量相關，腳底過於乾燥將無法測量。	測量前請用濕毛巾等使腳底稍有濕氣再重新測量。
18歲以下使用者由於身體發育尚未完全，無法顯示“水分，內臟脂肪，蛋白質，身體年齡”等資料。	數值僅供參考。

異常狀況：

踏上本體無任何顯示。

原因	應變對策
未安裝電池。	請安裝電池。
電池的放置方向錯誤。	請按正確方向放置電池。
電池電量耗盡。	請更換電池。
使用1.5V以下電池。	請更換電池，勿使用低於DC 1.5V之電池，例如充電電池。

※若依前述處理方式仍無法正常測量，請洽您所購買的經銷商。

故障排除及Q&A

異常狀況：秤重值、測量數值異常偏高或偏低。

原因	應變對策
體重計開機時未平放，此時所顯示的體重數值會計上體重計本身的重量。	體重計平放後，進行校正歸零。
在地毯等柔軟的地面或凹凸不平的地面上測量。	請在平坦堅硬的地面上測量。
個人年齡、性別設置錯誤。	請更正為正確年齡、性別。
身體組成的測量方式為透過身體水份推估，飲食狀況、運動及沐浴等情況皆會影響測量。	測量時請避免過多水份，建議於每日於相同環境／時間測量，建議測量時段為起床／飲食後兩小時。
未滿18歲、運動員、重量訓練者、懷孕或哺乳婦女、身體虛弱或久坐不動之年長者，可能因身體組成差異較大而導致判斷不準確。	不建議使用，數值僅供參考。

異常狀況：體脂數值與他牌有落差。

原因	應變對策
體脂率的計算方式目前無統一的測量標準，各品牌計算公式及方式有所不同。	如需長追蹤身體數值變化，建議使用同台裝置，並每日於相同環境、時段測量。 *最佳測量時段為起床/飲食後兩小時。

異常狀況：APP無法與體重計連接。

原因	應變對策
手機未開啟藍牙、定位。	手機請開啟藍牙及定位，並允許權限。
同時兩台或多台開機狀態，藍牙難以匹配。	請單台開機狀態下連接藍牙。

建議測量時間

- 建議每日於相同環境／時間／主機測量，以維持一致性。
- 最佳測量時段為起床／飲食後兩小時。
- 本產品採BIA技術檢測，測量數值會受到電流通過部位水份含量影響，請選擇體內水份穩定時段進行測量，避免於下列情況測量。
 - 1.激烈運動後
 - 2.攝取大量水份後
 - 3.用餐完1-2小時
 - 4.沐浴、泡澡後
- 下列情況的使用者，因體內水分含量緣故，身體組成與平均數值相差甚大，可能無法正確進行測量，但可利用本產品觀察身體組成變化：
高齡者、感冒發燒病患、懷孕婦女、骨質密度極低的骨質疏鬆患者、水腫嚴重者、洗腎患者、健美人士或職業運動者，或有類似性質的使用者。

體重計安裝說明

1. 打開產品底部電池蓋。
2. 依正負極方向放入2顆4號(AAA)電池後，再蓋回電池蓋。



當出現以下情況時，請更換所有電池

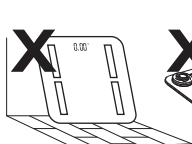
- 出現此顯示 **Lo**
- 顯示屏變暗
- 按鍵後顯示屏未亮起

使用前說明與測量步驟

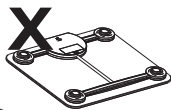
校正歸零：

為確保體重測量精準度，在初次使用及以下情況時，請先進行校正歸零再進行測量。

1. 主機未淨空平放、四個腳墊未確實接觸平坦地面



立放



倒放

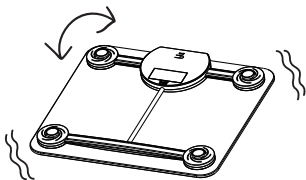


主機置於物品上方



主機上放置其他物品

2. 主機大幅度晃動



重新安裝電池

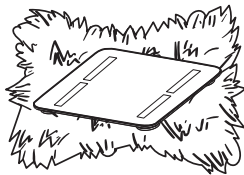
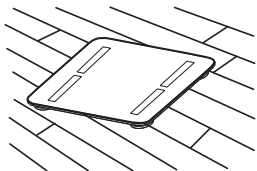


移動位置 (從地上拿起)

校正歸零步驟

1. 請將主機放置於平坦穩固地面。

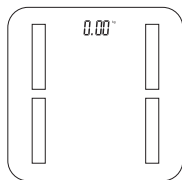
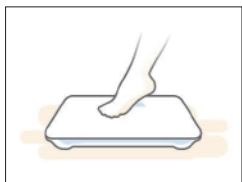
*勿放於地毯、地墊等不平處，以避免測量誤差



※ 體重計樣式僅供參考，請依實際出貨產品為準。

2.輕踏體重計秤面，螢幕顯示數值。

3.將重量移開，螢幕數值顯示” 0.00” kg



※當體重計偵測到超過5kg的重量時，螢幕將自動亮起。

4.以上步驟操作完畢即可上秤量測體重。

※ 體重計樣式僅供參考，請依實際出貨產品為準。

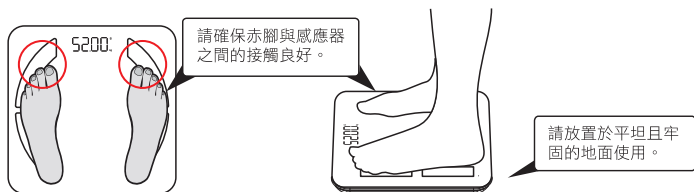
量測體重

1.請將體重計放置於平整、硬實的地板。

※勿置於地毯、地墊等不平處，以避免測量誤差。

2.初次使用請先參照”校正歸零”章節操作校正體重計，以獲得準確測量結果，操作完畢請站上體重計進行測量，測量時請保持靜止不動。

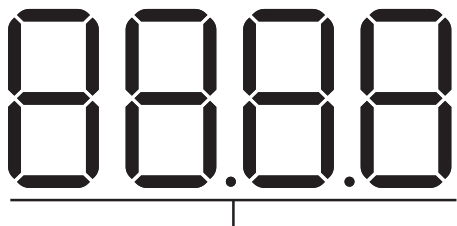
3.當顯示螢幕數值閃爍即表示測量完畢，體重數值將顯示於螢幕上，可下秤，15秒後主機會自動關機。



※測量身體組成時請確保赤腳接觸上方兩片金屬片，否則會僅顯示您的體重。

※ 體重計樣式僅供參考，請依實際出貨產品為準。

顯示螢幕圖例



秤重數字

-  — 藍牙
-  — 百分比符號
-  — BMI
-  — 磅
-  — 公斤

體重計螢幕顯示圖示意義說明

	單位切換	兩種單位選擇：kg(公斤)、lb(磅)
	自動開機	雙腳直接站於秤台上，螢幕自動顯示開機畫面
	自動關機	約15秒無操作後，螢幕將自動關機
	超重顯示	測量重量超過 180kg即顯示過載
	低電量提醒	電量不足時顯示提醒，表示需更換電池，並於3秒後自動關機
	測量不穩提示	重量不平均或地面不平整提示，請重新測量，否則體重計將於15秒後自動關機

1. 下載安裝「Fitdays」APP

請掃描下方 QR Code，或至 App Store / Google Play 搜尋「Fitdays」下載安裝。



Android



iOS

※支援系統：Android 5.0（含）以上且支援藍牙 4.0；iOS 8.0（含）以上
（實際支援請以商店公告為準）

2. 開啟手機藍牙並打開「Fitdays」APP



iOS藍牙開啟：

從螢幕上部向下滑動，打開控制中心後點擊【藍牙圖示】



Android藍牙開啟：

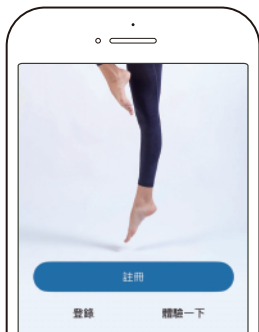
開啟 Fitdays App，出現藍牙提示彈跳窗後點選【允許】

3. 註冊帳號

點擊【登錄/註冊】，依畫面指示填寫個人資訊完成註冊。

4. 綁定體重計設備

於 APP 內請依序點選【我的】>【設備管理】>【新增裝置】>【體脂秤】，進入配對畫面後，點選【藍牙搜索配對】並依提示完成綁定。



※首次綁定後，日後只需開啟藍牙與「Fitdays」APP 並站上體重計，即可自動同步數據至手機App紀錄。

快速使用指南

1. 啟動與測量

完成 APP 初始設定，並開啟APP，確認藍牙已成功連接體重計後，赤腳站上秤面，體重計將自動開機。

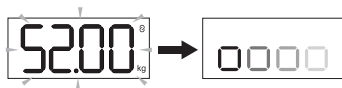
螢幕會先顯示「8888」，隨後開始測量。若未偵測到重量，則會顯示「0.00」。



※若已連接「Fitdays」APP，螢幕右上將顯示藍牙圖示。

2. 測量流程說明

測得完整數據且重量穩定後，螢幕會閃爍 4 次，並開始測量；完成後再次閃爍 4 次，隨即輪播顯示「體重 / 體脂率 / BMI」各約 3 秒，共播放 2 輪。



※螢幕出現測量圖示跑動時，請保持站立姿勢不動，直到測量完成。



秤重值

體脂率

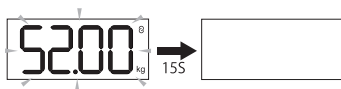
BMI

※若欲測得體脂等完整數據，請務必透過 APP 連接體重計藍牙，並輸入正確個人資料。
未連接或未判別到使用者時，僅能顯示體重。

※僅測得體重時：數值穩定後閃爍 3 次，顯示約 15 秒後，若無進一步操作，體重計將自動關機。

※本產品支援離線測量功能，初次使用時需透過APP完成設定，以分析體脂與其他身體數據。
設定完成後，後續即可無須每次連線APP，便能體重計螢幕輪播顯示、BMI與體重。

※遊客模式不會記錄資訊，只能進行單次體驗，因此離線測量功能無法使用。



※如秤重時不穩，螢幕將顯示錯誤圖示，請重新上秤測量。

若未重新操作，體重計將於 15 秒後自動關機。



新增成員

於 APP 中點選【我的】→【添加成員】，輸入該成員基本資訊並依提示完成設定，即可成功新增。



※每組 App 帳號可儲存最多 24 位使用者資料
(含 1 位主帳號、23 位子帳號，支援遊客模式)

歷史資料查看與分享

點選下方【圖表】，可查看過去的測量趨勢與數據變化。

1. 點選【歷史紀錄】可瀏覽日曆式紀錄，點擊可查看每次詳細測量內容。



2. 點選右上角【圖】圖示，可分享測量數據與健康報告。



APP同步功能



與蘋果健康同步

1. 開啟 iPhone 的【健康】應用程式，點選【資料來源】。
2. 選擇【Fitdays】，開啟所有類別權限，即可同步健康數據。



與Google Fit同步

1. 進【設定】頁面，選擇【Fitdays】。
2. 開啟【Google Fit】開關，登入 Google 帳號後，將自動導向【Google Fit】頁面。
3. 連線完成後，體重等資料將同步至【Google Fit】。



與 Fitbit 同步

1. 進入【我的】頁面，點選右上角【系統設置】。
 2. 開啟【Fitbit】開關，系統將自動跳轉至 Fitbit 登入頁面。
 3. 登入帳號並點選【允許】授權，即可完成綁定。
- ※ 請確保 Fitbit 開關為開啟狀態，並保持網路穩定。

※ 相關操作說明亦可於 APP 登入後，點選右上【+】>【FAQ】查詢。



※實際操作流程可能因 APP 更新而異，請依 APP 當前畫面指引為準。

產品規格

額定電壓：DC 3V

使用電源：4號(AAA)電池×2(另購)

LED螢幕尺寸：63.4x26mm

最大負載重量：180kg / 395lb

最小重量感度：5kg

最小單位：50g

誤差值：60kg±0.3kg；120kg±0.4kg；180kg±0.5kg

測量單位：kg / lb

材質：鋼化玻璃 / HIPS塑膠

產品重量：1kg

產品尺寸：260x260x24mm

低功率射頻器材技術規範

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司，商號或使用者均不得擅自變更頻率，加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業，科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

保證書

感謝您選購本公司產品，請妥善保管保證書，以確保得到完善的售後服務。

- 自購買日起一年內，在正常使用狀況下，如發生故障，本公司提供維修服務；若係天災或外力破壞、改裝等人為損壞，恕不免費服務。
- 超過上項所訂期限，保固外之商品如需更換零件，本公司酌收維修零件成本費。如經檢測報價後不維修，則酌收檢測費。
- 產品送修則需自行負擔運費。
- 配件屬耗材，如充電線、刷頭、噴頭、刀片、濾心、清潔刷、收納袋等，不屬於保固範圍，如需更換須請另行購買。
- 電池屬耗材，保固6個月，若超過上述期限，需酌收維修及檢測費用。
- 燈管屬耗材，保固3個月，並建議每年定期更換，若超過上述期限，需酌收維修及檢測費用。
- 產品若停產超過3年或無維修零件，則不提供維修服務。
- 本保證書，請詳細填寫購買日期及加蓋購買店章，始可生效。
也可依據購買憑證（發票、收據等）正本或影本。
或產品主機之製造日期起算15個月。

姓名			
地址			
購買日期		電話	
經銷商	(蓋章有效)		

耐嘉股份有限公司 全台服務電話

總公司/新竹市東區經國路一段187號
電話/03-5396966
台北課/新北市新莊區中正路653之2號2樓
電話/02-29040088
新竹課/新竹市東區經國路一段187號
電話/03-5152309
台中課/台中市東區東英十三街13號
電話/04-22119966
台南課/台南市永康區東橋二街119號
電話/06-2038170
高雄課/高雄市鼓山區文信路333號10樓B棟
電話/07-5547258

消費者服務專線：03-5396627

品名：說明書

型號：NDS-250

比例：1/1

尺寸：成型為 106 x150mm

日期：2025.10.08

材質：105磅銅版紙 / 雙面印刷 / 黑色單色

備註：裝訂成騎馬釘