

KINYO

DS-7360

體重計

使用說明書



Android



iOS

為了讓您在使用產品上更順利，請詳讀使用說明書，
以免發生使用不當狀況。

注意事項與警語

1. 若長時間不使用本產品，請將電池取出，以避免電量消耗或電池漏液造成損壞。
2. 請保持表面乾燥，避免有水時測量會不慎滑倒。
3. 請勿使用水柱或大量的水及液體直接清洗，以免造成機件故障。
4. 避免使用化學溶劑擦拭，以免破壞機殼光澤與結構，可用布沾水擦拭。
5. 避免將體重計置放在過熱、過冷或濕氣重的地方，以維持正常的測量功能。
6. 請放置於平坦且牢固的地面使用，不同地面處測量的體重可能會有誤差。請勿在本產品上堆放物品。
7. 由於成長期孩童身體發育不完全，數據可能有所偏誤，因此不建議使用於未成年人。
8. 本產品僅供家庭健康管理使用，孕期婦女及職業運動員之測量結果可能因生理狀況特殊，無法獲得準確數據，建議僅作參考。
9. 體內裝有心臟節律器（起搏器）或其他電子醫療器材者，請勿使用本產品，以避免干擾裝置運作，危及健康。
10. 所秤物體請勿超過最大秤量值180kg，以免損壞產品感測器。
11. 本產品嚴禁重摔、撞擊、或沖擊。請勿用力跳上秤重。
12. 長時間不使用體重計，請取出電池。
13. 產品外觀、顏色，依實際出貨為主。
14. 請勿自行分解修理或改裝。
15. 本產品僅家庭秤重之用，不得用於商業或其他用途。
16. 此產品非醫療器材，所有APP計算數據僅供參考。
17. 身體指數項目可能會因APP更新而有所變動，請依實際APP為主。

 注意：如操作錯誤，可能造成人員受傷或財物損失。

異常狀況：

APP已成功連接，但部份身體數值，例如體脂率，無法顯示或數值異常。

原因	應變對策
穿鞋、襪子秤重。	請赤腳上秤測量，並至少接觸到上方兩片金屬片。
腳未完全接觸到金屬片。	請赤腳上秤測量，並至少接觸到上方兩片金屬片。
身體組成的測量方式與身體的水份含量相關，腳底過於乾燥將無法測量。	測量前請用濕毛巾等使腳底稍有濕氣再重新測量。
18歲以下使用者由於身體發育尚未完全，無法顯示“水分，內臟脂肪，蛋白質，身體年齡”等資料。	數值僅供參考。

異常狀況：

踏上本體無任何顯示。

原因	應變對策
未安裝電池。	請安裝電池。
電池的放置方向錯誤。	請按正確方向放置電池。
電池電量耗盡。	請更換電池。
使用1.5V以下電池。	請更換電池，勿使用低於DC 1.5V之電池，例如充電電池。

※若依前述處理方式仍無法正常測量，請洽您所購買的經銷商。

異常狀況：秤重值、測量數值異常偏高或偏低。

原因	應變對策
體重計開機時未平放，此時所顯示的體重數值會計上體重計本身的重量。	體重計平放後，進行校正歸零。
在地毯等柔軟的地面或凹凸不平的地面上測量。	請在平坦堅硬的地面上測量。
個人年齡、性別設置錯誤。	請更正為正確年齡、性別。
身體組成的測量方式為透過身體水份推估，飲食狀況、運動及沐浴等情況皆會影響測量。	測量時請避免過多水份，建議於每日於相同環境／時間測量，建議測量時段為起床／飲食後兩小時。
未滿18歲、運動員、重量訓練者、懷孕或哺乳婦女、身體虛弱或久坐不動之年長者，可能因身體組成差異較大而導致判斷不準確。	不建議使用，數值僅供參考。

異常狀況：體脂數值與他牌有落差。

原因	應變對策
體脂率的計算方式目前無統一的測量標準，各品牌計算公式及方式有所不同。	如需長追蹤身體數值變化，建議使用同台裝置，並每日於相同環境、時段測量。 *最佳測量時段為起床/飲食後兩小時。

異常狀況：APP無法與體重計連接。

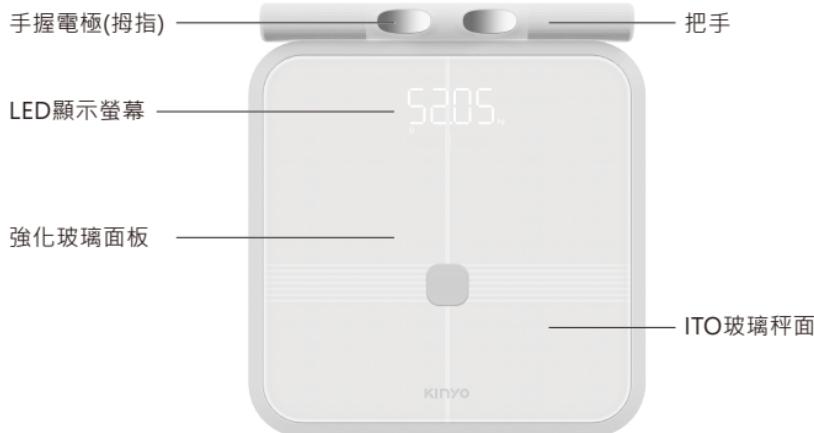
原因	應變對策
手機未開啟藍牙、定位。	手機請開啟藍牙及定位，並允許權限。
同時兩台或多台開機狀態，藍牙難以匹配。	請單台開機狀態下連接藍牙。

建議測量時間

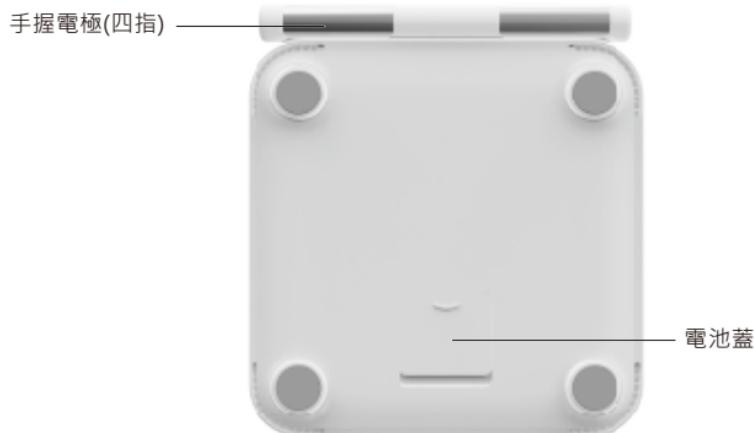
- 建議每日於相同環境／時間／主機測量，以維持一致性。
- 最佳測量時段為起床／飲食後兩小時。
- 本產品採BIA技術檢測，測量數值會受到電流通過部位水份含量影響，請選擇體內水份穩定時段進行測量，避免於下列情況測量。
 1. 激烈運動後
 2. 攝取大量水份後
 3. 用餐完1-2小時
 4. 沐浴、泡澡後
- 下列情況的使用者，因體內水分含量緣故，身體組成與平均數值相差甚大，可能無法正確進行測量，但可利用本產品觀察身體組成變化：
高齡者、感冒發燒病患、懷孕婦女、骨質密度極低的骨質疏鬆患者、水腫嚴重者、洗腎患者、健美人士或職業運動者，或有類似性質的使用者。

八電極體重計結構說明

正面



背面

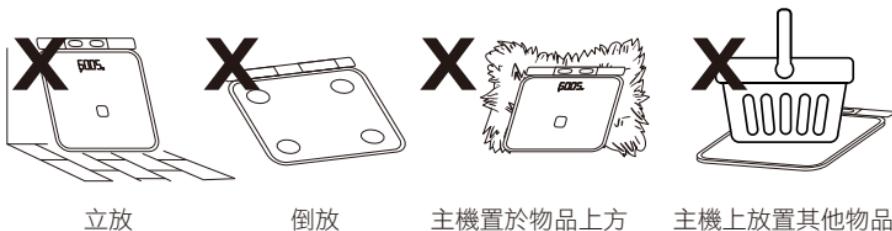


使用前說明與測量步驟

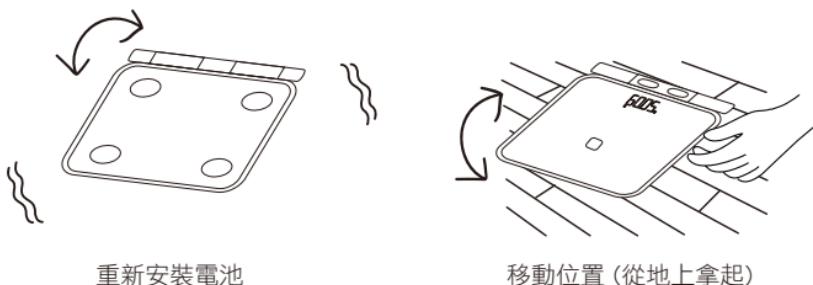
校正歸零：

為確保體重測量精準度，在初次使用及以下情況時，請先進行校正歸零再進行測量。

1. 主機未淨空平放、四個腳墊未確實接觸平坦地面



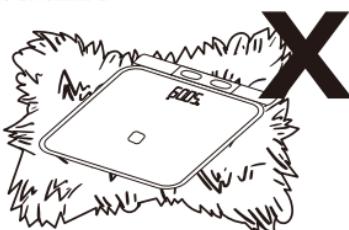
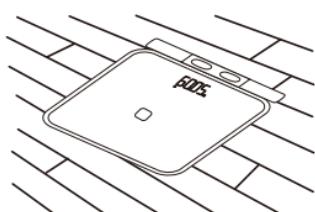
2. 主機大幅度晃動



校正歸零步驟

1. 請將主機放置於平坦穩固地面。

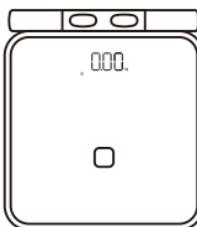
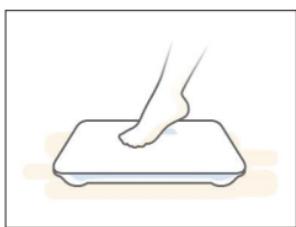
*勿放於地毯、地墊等不平處，以避免測量誤差



※ 體重計樣式僅供參考，請依實際出貨產品為準。

2.輕踏體重計秤面，螢幕顯示數值。

3.將重量移開，螢幕數值顯示”0.00” kg



※當體重計偵測到超過5kg的重量時，螢幕將自動亮起。

4.以上步驟操作完畢即可上秤量測體重。

※ 體重計樣式僅供參考，請依實際出貨產品為準。

量測體重

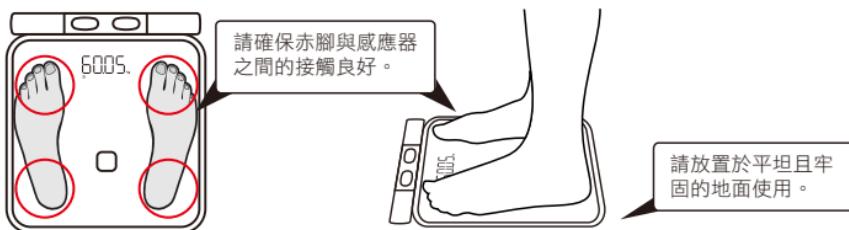
1.請將體重計放置於平整、硬實的地板。

※勿置於地毯、地墊等不平處，以避免測量誤差。

2.初次使用請先參照”校正歸零”章節操作校正體重計，以獲得準確測量結果，

操作完畢請站上體重計進行測量，測量時請保持靜止不動。

3.當顯示螢幕數值閃爍即表示測量完畢，體重數值將顯示於螢幕上，可下秤，
15秒後主機會自動關機。



※測量身體組成時請確保赤腳接觸秤面4片金屬片，否則會僅顯示您的體重。

※ 體重計樣式僅供參考，請依實際出貨產品為準。



體重計螢幕顯示圖示意義說明

	單位切換	三種單位選擇：kg(公斤)、lb(磅)、st(英石)
	自動開機	雙腳直接站於秤台上，螢幕自動顯示開機畫面
	自動關機	約15秒無操作後，螢幕將自動關機
	超重顯示	測量重量超過180kg即顯示過載
	低電量提醒	電量不足時，左下角電池符號閃爍提醒，表示需更換電池，此時產品仍可繼續使用
	電量不足提醒	左下角顯示電池符號並長亮Lo後，並於3秒後自動關機，請立即更換電池後再進行使用
	體重計重置	長按體重計電池盒內單位切換「UNIT」按鈕5秒，即可清除體重計所有數據並重置藍牙
	測量不穩提示	重量不平均或地面不平整提示，請重新測量，否則體重計將於15秒後自動關機

1. 下載安裝「Fitdays」APP

請掃描下方 QR Code，或至 App Store / Google Play 搜尋「Fitdays」下載安裝。



Android



iOS

※支援系統：Android 5.0（含）以上且支援藍牙 4.0；iOS 8.0（含）以上
(實際支援請以商店公告為準)

2. 開啟手機藍牙並打開「Fitdays」APP



iOS藍牙開啟：

從螢幕上部向下滑動，打開
控制中心後點擊【藍牙圖示】



Android藍牙開啟：

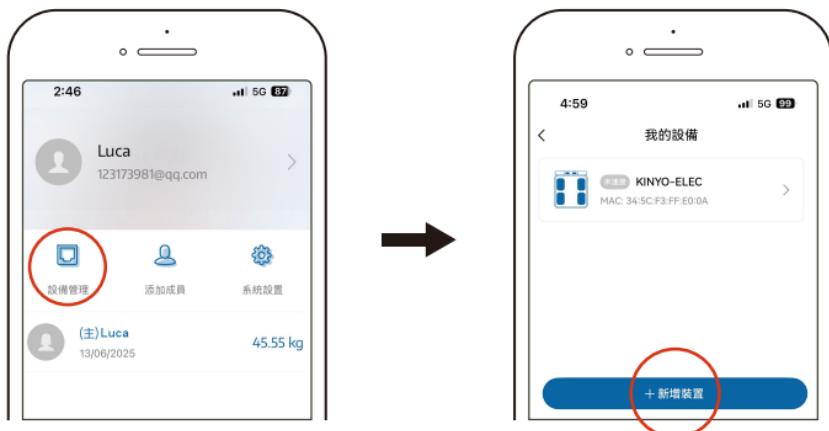
開啟 Fitdays App，出現藍牙提示
彈跳窗後點選【允許】

3. 註冊帳號

點擊【登錄/註冊】，依畫面指示填寫個人資訊完成註冊。

4. 綁定體重計設備

於 APP 內請依序點選【我的】>【設備管理】>【新增裝置】>【體脂秤】，進入配對畫面後，點選【藍牙搜索配對】並依提示完成綁定。



※首次綁定後，日後只需開啟藍牙與「Fitdays」APP 並站上體重計，即可自動同步數據至手機App紀錄。

八電極體脂計測量使用注意事項

1. 踏上體重計後，直接拉起把手開始測量。
2. 雙手握住把手，大拇指輕貼在面向身體的兩處電極片上，其餘四指抓握把手背面的電極片。



※ 請避免僅踩在體重計邊緣，以免重心不穩。
※ 手臂請伸直，並與身體保持約 $30^\circ \sim 45^\circ$ 角度距離。

※ 站立時雙腳分開，前腳掌覆蓋上方電極，腳跟覆蓋下方電極片。



3. 測量時請保持站立不動，等待數據測量完成後再下秤。

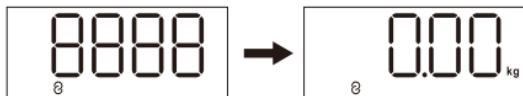
※ 請赤腳站上體重機上，勿穿鞋或襪測量。

快速使用指南

1. 啟動與測量

完成 APP 初始設定，並開啟APP，確認藍牙已成功連接體重計後，赤腳站上秤面，體重計將自動開機。

螢幕會先顯示「8888」，隨後開始測量。若未偵測到重量，則會顯示「0.00」。



※若已連接「Fitdays」APP，螢幕左下角將顯示藍牙圖示。

2. 測量流程說明

測得完整數據且重量穩定後：螢幕閃爍3次，即開始進入身體數據測量階段。



※螢幕出現測量圖示跑動時，請保持站立姿勢不動，直到測量完成。

測量完成後，體重計螢幕即輪播顯示「體脂率 / 體重 / BMI」兩輪，最後顯示體脂率約3秒後自動關機。



※若僅測得體重，數值閃爍三次後停留約15秒，若無其他操作，體重計將自動關機。



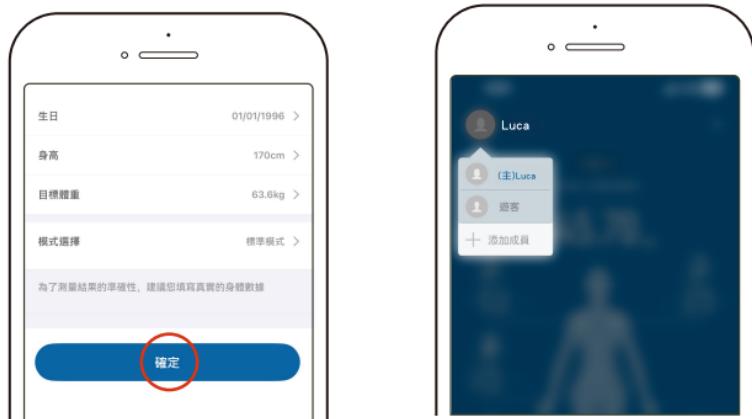
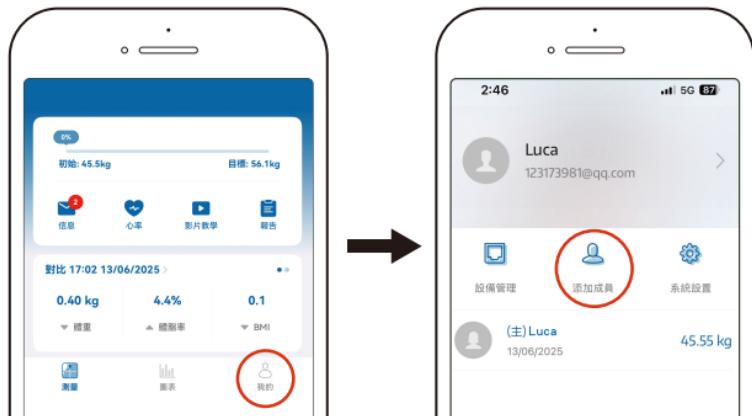
※如秤重時不穩，螢幕將顯示錯誤圖示，請重新上秤測量。

若未重新操作，體重計將於 15 秒後自動關機。



新增成員

於 APP 中點選【我的】→【添加成員】，輸入該成員基本資訊並依提示完成設定，即可成功新增。



※每組 App 帳號可儲存最多 24 位使用者資料
(含 1 位主帳號、23 位子帳號，支援遊客模式)

離線也能記錄！

本產品支援離線測量功能，初次使用時需透過 APP 完成設定，以分析體脂與其他身體數據。設定完成後，後續即可無需每次連線 APP，便能輕鬆測量體脂、BMI 與體型等資訊。當體重計再次連接 APP 時，資料將自動同步並歸檔至歷史紀錄頁面。



※若本次測量體重與上次相差超過 2 公斤，仍可進行離線測量，但因重量變化較大，可能無法準確判別使用者身分，該筆紀錄將暫存於訊息頁面，使用者可手動勾選並歸檔。



本產品內建記憶體，可暫存最多 24 筆離線測量數據。

若超過上限未連接 App，同步時將自動覆蓋最舊紀錄，並於重新連線後一併更新至 App 中。

歷史資料查看與分享

點選下方【圖表】，可查看過去的測量趨勢與數據變化。

1. 點選【歷史紀錄】可瀏覽日曆式紀錄，點擊可查看每次詳細測量內容。



2. 點選右上角【圖】圖示，可分享測量數據與健康報告。



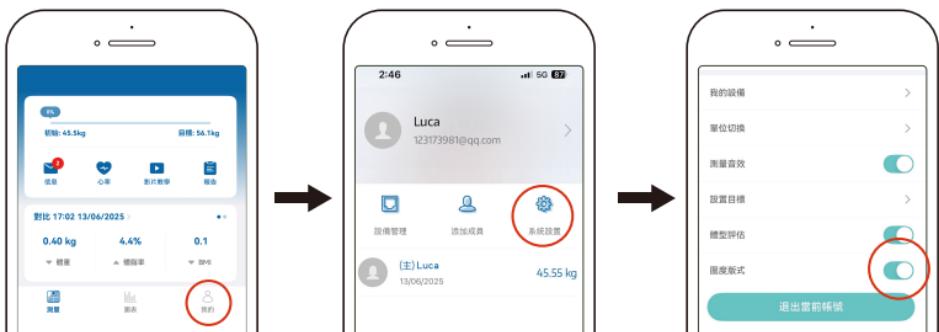
報告模式查看與分享

※輸出報告模式：

- 1.點選【報告】，即可查閱該次測量之相關數據，並可自由選擇報告閱覽模式。
- 2.點選右上角【】圖示，可分享此份報告。



※六圍功能可於【我的】→【系統設置】→【圍度版式】內自行開啟或關閉



58項測量數據顯示說明

1. 58項測量數據(簡約版式)

人體成分分析報告



分析與建議

體重和體脂肪都偏高，建議增加每日攝入的熱量，同時配合適量身體鍛鍊。飲食方面建議增加確實蛋白質攝入(牛肉、魚、蛋、奶、豆製品等)配合高碳水化合物及適量的膳食纖維(瓜、果、蔬菜)的膳食，合理均衡膳食，有助於提高自身免疫力，富有活力的健康美是真的美。



身體評分

70 /100 分

*總得分反應身體成分的評估值。

肌肉發達的人

身體評分 1 項

體重控制

推測目標體重

≈ 67kg

體重控制

≈ 67kg

脂肪控制

≈ 17kg

肌肉控制

≈ 68kg

肥胖評估

BMI

≈ 23.4

體脂率

肥胖評估 3 項

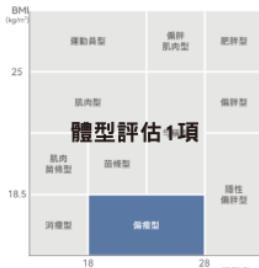
體脂度 (當前體重 / 目標體重)

低

正常

高

體型評估



其他指標

內臟脂肪等級

4

基礎代謝率

10380cal

去脂體重

≈ 67kg

皮下脂肪

≈ 17kg

SMI

≈ 38

身體年齡

≈ 38

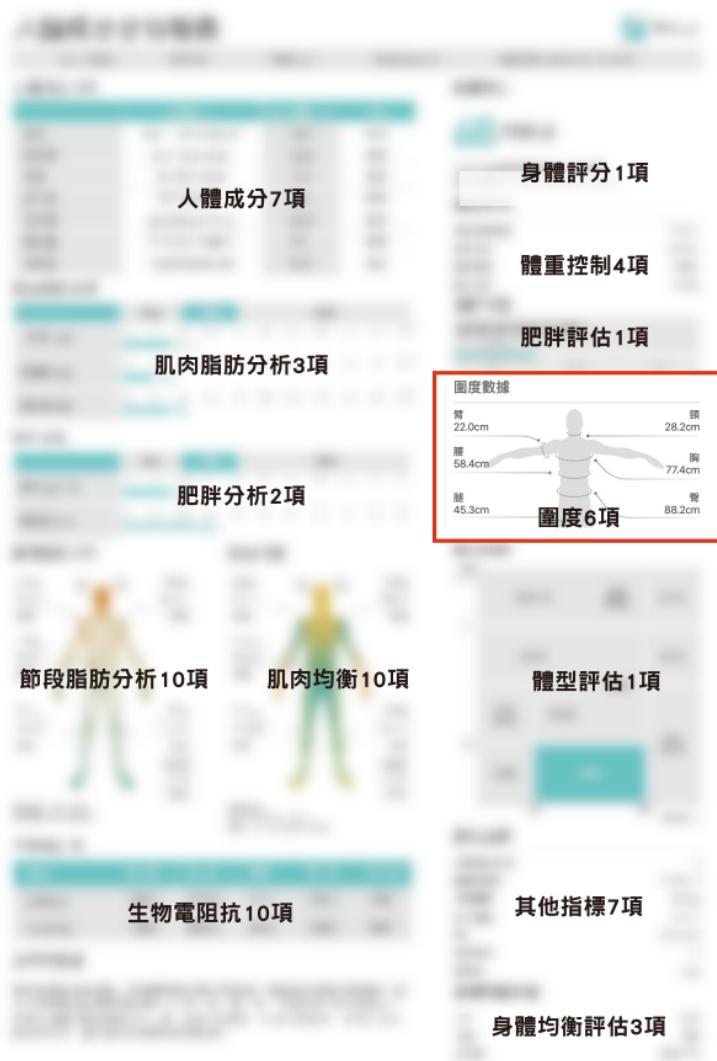
腰臀比

≈ 0.88

其他指標 7 項

6圍測量數據顯示說明

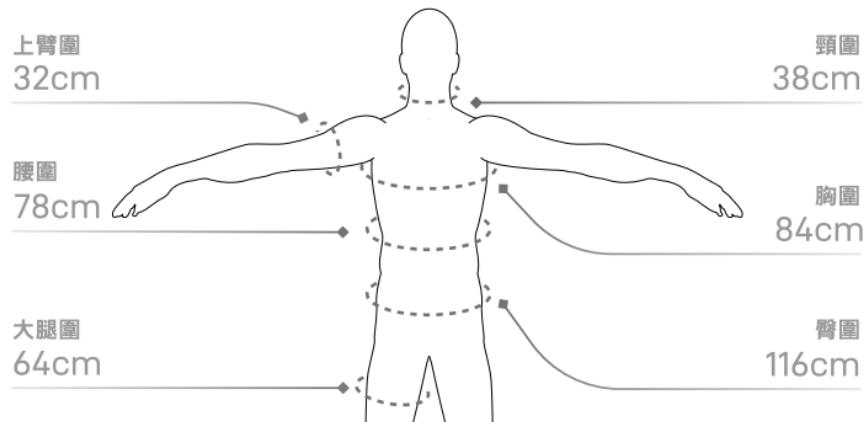
1. 6圍測量數據(圍度版式)



六圍數據顯示說明

2. 圓度數據顯示

頸圍/上臂圍/胸圍/腰圍/臀圍/大腿圍



※相關數據可由APP內操作開啟/關閉

六圍測量小撇步-軟尺

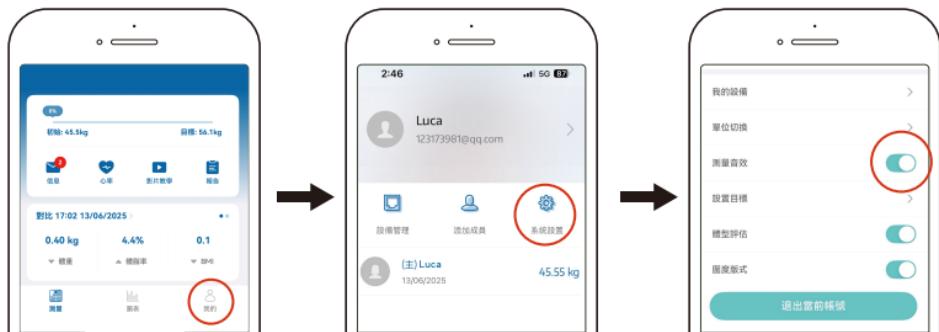
測量部位	使用說明
頸圍	將軟尺繞過脖子中央位置一圈，保持貼合但不緊繩。
胸圍	站直，軟尺經過胸部最突出處水平繞一圈。
腰圍	測肚臍上約3指位置，輕鬆呼吸時水平繞一圈。
臀圍	軟尺繞過臀部最寬處，保持水平。
大腿 / 上臂圍	找到大腿/上臂最粗部位，水平測量一圈。

- 軟尺兩端可能會有「0」起點偏移，要從正確刻度開始量。
- 使用時避免過緊壓皮膚，以免測量值誤差。
- 建議站直、自然呼吸、找他人協助會更準確。

測量音效開關

當體重計連接至 APP 進行體脂數據測量時，APP 具備「測量過程音效陪伴」與「測量完成提醒音效」功能。

使用者可依需求，於【我的】→【系統設定】→【測量音效開關】中選擇開啟或關閉。



與蘋果健康同步



1. 開啟 iPhone 的【健康】應用程式，點選【資料來源】。
2. 選擇【Fitdays】，開啟所有類別權限，即可同步健康數據。

與Google Fit同步



1. 進【設定】頁面，選擇【Fitdays】。
2. 開啟【Google Fit】開關，登入 Google 帳號後，將自動導向【Google Fit】頁面。
3. 連線完成後，體重等資料將同步至【Google Fit】。

與 Fitbit 同步



1. 進入【我的】頁面，點選右上角【系統設置】。
2. 開啟【Fitbit】開關，系統將自動跳轉至 Fitbit 登入頁面。
3. 登入帳號並點選【允許】授權，即可完成綁定。

※ 請確保 Fitbit 開關為開啟狀態，並保持網路穩定。

※ 相關操作說明亦可於 APP 登入後，點選右上【+】>【FAQ】查詢。



※實際操作方式依APP為主

額定電壓：DC 6V

使用電源：4號(AAA)電池×4(另購)

LED螢幕尺寸：86x36mm

最大負載重量：180kg / 395lb / 28st

最小重量感度：5kg

最小單位：50g

誤差值：60kg±0.2kg;120kg±0.3kg; 180kg±0.4kg

測量單位：kg / lb / st

材質：鋼化玻璃 / HIPS塑料

產品重量：1.7kg

產品尺寸：W300xD328xH36.5mm

低功率射頻器材技術規範

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司，商號或使用者均不得擅自變更頻率，加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業，科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

保證書

感謝您選購本公司產品，請妥善保管保證書，以確保得到完善的售後服務。

- 自購買日起一年內，在正常使用狀況下，如發生故障，本公司提供維修服務；若係天災或外力破壞、改裝等人為損壞，恕不免費服務。
- 超過上項所訂期限，保固外之商品如需更換零件，本公司酌收維修零件成本費。如經檢測報價後不維修，則酌收檢測費。
- 產品送修則需自行負擔運費。
- 配件屬耗材，如充電線、刷頭、噴頭、刀片、濾心、清潔刷、收納袋等，不屬於保固範圍，如需更換須請另行購買。
- 電池屬耗材，保固6個月，若超過上述期限，需酌收維修及檢測費用。
- 燈管屬耗材，保固3個月，並建議每年定期更換，若超過上述期限，需酌收維修及檢測費用。
- 產品若停產超過3年或無維修零件，則不提供維修服務。
- 本保證書，請詳細填寫購買日期及加蓋購買店章，始可生效。
也可依據購買憑證（發票、收據等）正本或影本。
或產品主機之製造日期起算15個月。

姓名			
地址			
購買日期		電話	
經銷商			

(蓋章有效)

耐嘉股份有限公司 全台服務電話

總公司/新竹市東區經國路一段187號

電話/03-5396966

台北課/新北市新莊區中正路653之2號2樓

電話/02-29040088

新竹課/新竹市東區經國路一段187號

電話/03-5152309

台中課/台中市東區東英十三街13號

電話/04-22119966

台南課/臺南市永康區東橋二街119號

電話/06-2038170

高雄課/高雄市鼓山區文信路333號10樓B棟

電話/07-5547258

消費者服務專線：03-5396627