

KINYO PAPER

004

2 0 2 5 、 秋

自我照顧
不再只是任務清單
而是一場「喜歡自己」
日常練習

建立專屬儀式感
讓每天都活在被寵愛裡

簡質生活誌

質感生活 從自我照顧開始

身心平衡，是簡質生活的第一課

你想要的質感生活， 是哪一種？

無論日常節奏是快或慢
專注當下
是最重要的



Enjoy Your Life



每天起床的那一刻，
你是為了生存而奔波，還是為了生活而奮起？

所謂質感生活
唯一的標準答案是你喜歡的那種生活
它可能是早晨洗臉時的三分鐘專注
也可能是深夜為自己準備的紓壓按摩
重要的不是速度，也不是奢華的用品
而是你有沒有真正感受到當下的美好

無論生活多忙碌，總有一些時刻是屬於你自己的
讓KINYO陪你找到那個節奏
專注於每一次對自己的溫柔照顧

#01 CLEAN

乾淨，不只是表面
是對自己用心程度的一把尺

清潔不是為了變得體面，而是提醒自己
「你值得從頭到腳，好好對待。」



會認真刷牙的人
做事情也不會馬虎到哪裡去

按下開關，不需多費力氣
2分鐘後就能再次獲得
牙齒的潔白與口氣的清新

日常清潔

聲波電動牙刷 ETB-838

深層清潔

掃震電動牙刷 ETB-895



深層清潔的完美句號
讓口腔也能深呼吸

不只是表面功夫
把牙縫裡的渣渣全部沖乾淨
細菌難藏身 口氣更清新

經典美型隨身沖牙機 IR-1008



卸下面具的夜晚時光
連毛孔都要誠實面對

白天的妝容是社交面具
夜晚的深層清潔是真實回歸
肌膚在潔淨狀態中自由呼吸
也是養好肌的基礎之道

淨顏清透電動洗臉機 AMC-6220



給辛苦的雙足
一刻溫柔的療癒

看不見的地方
越能反映你有多在乎自己
把粗糙磨平、回復滑嫩狀態
拾回腳步與心緒的平衡感

電動去角質磨皮美足機 BT-284

#02 SKIN CARE

認真保養，不只是為了變美
是找回發光的自己

讓保養成為日常裡的小確幸
而不是應付生活的例行公事



洗完頭的那十分鐘
是專屬於髮絲的放鬆時光

溫柔的冷熱風撫過每一根髮絲
就像把煩惱一起吹散
讓頭髮和心情都重新輕盈起來

勁速遠紅外線柔護吹風機 KH-9601

臉部需要更深層的呵護
讓青春留久一點

冷熱交替的刮痧按摩
像是對肌膚的深度對話
告訴它：辛苦了，我們一起變美

冷熱嫩顏美容刮痧儀 AMR-401



雙腳泡在溫水裡的瞬間
整個世界都安靜了

從高跟鞋裡解放的雙腳
溫熱的水和震動的按摩
是對一天奔波最好的獎勵

電動按摩摺疊足浴機 IFM-7022

#03

生活會累
是因為你很認真

抒壓
不只是放鬆那麼簡單



肌肉的緊、情緒的累、姿勢的繃
每天承受的壓力都不同
當然要用不同方式來安撫自己



健身房出來的那一刻
肌肉正在無聲地抗議

到位的震動按摩
是努力鍛鍊自己最好的回報
讓明天的訓練不再是負擔

小舒肌迷你6段筋膜槍 FG-80



電腦螢幕前的第八個小時
眼睛比你更想下班

閉上眼享受冷熱交替
讓疲憊的雙眼重新找到焦距
也讓緊繃的心情得到紓解

冷熱敷按摩護眼罩 IAM-2605



肩膀上扛著的不只是包包
還有說不出口的壓力

頸肩僵硬是無聲的求救
那些打結的肌肉藏著太多故事
解放雙手讓專業來處理

免手持肩頸揉捏按摩器 IAM-2706

RELIEVE STRESS



沙發上的黃金時光
終於可以完全放鬆了

敲打和揉捏的節奏
像是身體專屬的搖籃曲
在舒適中迎接夜晚的寧靜

敲舒服・揉撻按摩靠墊 IAM-2708



躺下的瞬間感受到重力
頸椎終於不用再撐著了

溫熱的伸展像溫柔的擁抱
慢慢拉開壓縮的椎間盤
還給身體應有的挺直

頸椎熱敷伸展枕 IAM-2712



越來越硬的小腿肌
用按摩消去它的存在感

無論是久坐或久站
緊繃腫脹的小腿也容易被忽略
想要雙美腿，就要多多關照它

氣壓波動美腿按摩器 IAM-2803

LOVE YOURSELF

了解自己，才能真正愛自己

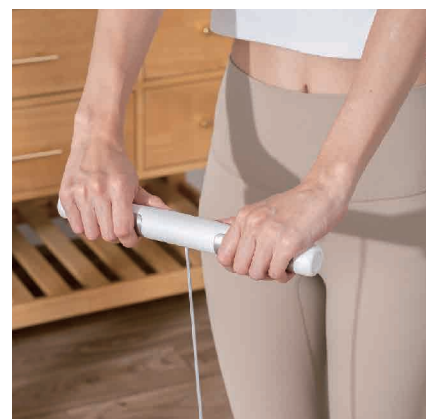
感受身體的訊號，是健康管理的起點
用數據和細節記錄美好的改變



透過記錄、觀察、調整
找到身體最理想的狀態

站在體重計上的那幾秒
是與身體最誠實的對話
每一次記錄都是關照自己的證明

ITO美型八電極家用體脂計 DS-7360SK



鏡子裡的自己需要好光線
就像內心需要溫柔的光

在完美的光線下審視自己
不是為了挑剔，而是為了欣賞
愛自己從看見自己開始
在明亮中發現更美的可能

LED磁吸兩用化妝鏡 BM-089



水溫決定了這一刻的心情
也決定了身體想要的關懷

清晨需要溫熱的喚醒
午後需要常溫的清潤
夜晚需要熱水的安撫
每一種溫度都是對身體的體貼

4L免安裝瞬熱智慧飲水機 MHW-9657



質感自我照顧的 日常儀式。

建立個人
儀式感的心法

慢下來的智慧

自我照顧不是趕時間的任務清單，而是與自己相處的珍貴時光，每一個動作都值得被專注對待。

小而美的堅持

比起一週一次的大保養，每天五分鐘的溫柔更有力量，持續的小改變會累積成驚人的蛻變。

01

晨間喚醒儀式

口腔清潔三步驟

電動牙刷→沖牙機→漱口
給一天最清新的開始

5分鐘眼部放鬆

按摩護眼罩冷敷，消除一夜
的疲憊痕跡

正面自我對話

對著化妝鏡說一句
鼓勵的話

02

夜間修復儀式

深層肌膚清潔

電動洗臉機溫和
去除一天的疲憊

頸肩釋壓時光

15分鐘按摩
讓身體重新歸零

足部寵愛計畫

溫水足浴配合去角質
從腳底開始放鬆

03

週末深度保養

每週一次的身體檢視

用體重計記錄變化
不是為了數字焦慮
而是了解身體的狀態

筋膜放鬆專門時間

運動後或久坐後
用筋膜槍為肌肉做深度保養
預防勝於治療

冷熱刮痧美容課

週末給臉部來一次專業級
護理，在冷熱交替中
喚醒肌膚活力

最好的保養品是時間，
最美的儀式是專注，
最深的愛是對自己的溫柔。

三個
關鍵

質感
生活的



選對工具

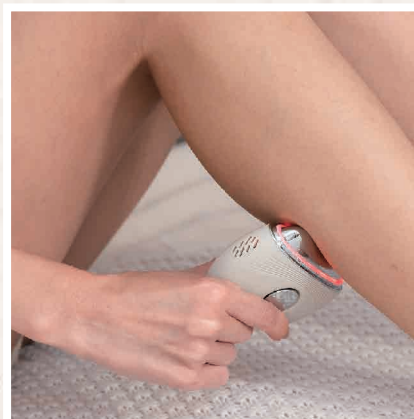
好的工具讓自我照顧變得輕鬆愉悅，
投資在質感設備上是對未來自己的禮物。

建立節奏

找到適合自己的時間和頻率，不強求完美，
但要溫柔堅持。

享受過程

自我照顧的重點不是結果，而是在過程中
感受到的愛與關懷。



#01



淨顏清透電動洗臉機

三款刷頭
360°自動旋轉
6段強弱檔位

AMC-6220 NT\$1,680

#02



聲波電動牙刷

IPX7級全機防水
5種潔淨模式
智慧換區提醒

ETB-838 NT\$799

把生活過得
講究一點
是對自己溫柔宣言

照顧自己，不只是護理保健
也是照見內在的方式
選一件對的好物
讓每個生活瞬間變得更細緻
更有舒適品味

#03



掃震電動牙刷

IPX7級全機防水
伺服馬達
模式/強弱雙鍵配置

ETB-895 NT\$1,480

#04



經典美型隨身沖牙機

IPX7級全機防水
6段脈衝式水柱
3種噴頭

IR-1008 NT\$1,290

#05



電動去角質磨皮美足機

IPX6防水
3種粗細磨砂頭
2檔模式

BT-284 NT\$599

#06



勁速遠紅外線柔護吹風機

11萬轉DC無刷馬達
NTC恆溫溫控
智慧溫控

KH-9601 NT\$2,980

#07



冷熱嫩顏美容刮痧儀

三段冷敷
三段熱敷
氣氛燈效

AMR-401 NT\$1,490

#08



電動按摩摺疊足浴機

精準控溫
定時設定
腳底電動滾輪

IFM-7022 NT\$2,480

#09



小舒肌迷你6段筋膜槍

超輕量 380g
六段變速
四款專業按摩頭

FG-80 NT\$899

#10



冷熱敷按摩護眼罩

冷熱循環
氣壓按摩
藍芽連接

IAM-2605 NT\$3,480

#11



免手持肩頸揉捏按摩器

免持+手拉兩用
四段模式
八字揉捏

IAM-2760 NT\$2,490

#12



頸椎熱敷伸展枕

三段熱敷
三向舒緩
直覺操作

IAM-2712 NT\$1,380

#13



氣壓波動美腿按摩器

六塊氣囊
3檔氣壓
直覺操作

IAM-2803 NT\$2,280

#14



敲舒服·揉撻按摩靠墊

捶打 x 揉捏
38°C恆溫熱敷
安全定時

IAM-2708 NT\$2,480

#15



ITO美型八電極家用體脂計

智能藍牙App連結
58項身體數據健康指數
六圍數據測量

DS-7360SK NT\$1,880

#16



LED磁吸兩用化妝鏡

直立、壁掛
19.6CM大鏡面
無段式亮度

BM-089 NT\$999

#17



4L免安裝瞬熱智慧飲水機

7段溫度
5種出水量
智慧安全鎖

MHW-9657 NT\$3,980



為自己挑一樣質感小家電
練習用更溫柔的方式
好好過日子

購物連結 ►



不定期主題活動・商品優惠



KINYO PAPER